

---

## VANHUSNEUVOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2022

### Neuvoston kokoonpano

Juhani Liimatta, Ruokolahden Eläkkeensaajat ry, kh:n edustaja 1.2.2022 alkaen  
Leila Pyykkö Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry  
Asta Tuomainen Eläkeliiton Ruokolahden yhdistys  
Helka Pitkänen Ruokolahden Sotaveteraanit ry  
Leila Inkinen Ruokolahden Sydänyhdistys ry  
Riitta Luume diakoni Ruokolahden seurakunta  
Vesa Kokkonen kunnanhallituksen edustaja 31.1.2022 saakka  
Jesse Kotiranta hyvinvointiluotsi  
Taina Miesperä Eksote asiantuntijajäsen  
Sari Hokkanen projektipäällikkö Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hanke  
Marketta Paananen palvelusihteeri

### Toiminta

Vanhusneuvosto kokoontui vuonna 2022 viisi kertaa puheenjohtaja Juhani Liimatan johdolla. Neuvoston sihteerinä toimi palvelusihteeri Marketta Paananen.

Kokouksissa vierailivat

- kirjastovirkailija Arto Tella kertomassa kirjaston tarjonnasta ikäihmisille
- vt. hyvinvointipalvelujen toimialajohtaja Pasi Koistinen kertoi hyvinvointi-, kulttuuri- ja liikuntaohjelman laadinnasta, ohjelman laadintaan perustettuun työryhmään vanhusneuvoston edustajaksi nimettiin Asta Tuomainen
- Maa-hankkeen projektikoordinaattori Anna Behm kertoi Hoksauta minut-kortista, sen käyttöönotosta ja yhteistyötahoista
- Ikäystävällinen Ruokolahti -hankkeen projektikoordinaattori Kirsi Koskelainen kertoi hankkeesta ja siinä tehtävästä asumisen kyselystä
- geronomiopiskelija Milla Ahonpää kertoi opinnäytetyöstään ”Eläkkeelle jäävien tietopaketti”
- kokouksiin osallistunut Ikäystävällinen Etelä-Karjala hankkeen projektipäällikkö Sari Hokkanen kertoi hankkeen toiminnasta ja tapahtumista
- vanhusneuvoston puheenjohtaja ja sihteeri kuuluvat Hellénien testamenttityöryhmään.

Vanhusneuvoston jäsen / jäseniä oli mukana seuraavissa tapahtumissa

- 8.2.2022 Etelä-Karjalan vanhusneuvostojen työpaja, missä keskusteltiin hyvinvointialueen vanhusneuvoston perustamisesta.
- 15.2.2022 Ikäystävällinen Etelä-Karjala hankkeen vanhusneuvostojen työpaja- Teams.
- 1.3. Kaatumisen ehkäisyn -työpaja Teams.
- 28.3. Kaatumisen ehkäisyn työpaja Elvinkulmassa.
- 5.4. Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisy- webinaari.
- 26.4. Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hankkeen verkostotapaaminen.
- 29.4. toritapahtumassa Elvinkulman toiminnan esittelyä, Hoksauta minut- kortti esittelyssä, Ikäihmisten vaikuttamispäivän mainontaa sekä jaettiin vanhemmalle välle suunnattua Ruokolahden palveluesitettä.

- 
- 24.5. Elvinkulman avoimet ovet -tapahtuma.
  - 8.6. Ikäihmisten vaikuttamispäivä Ruokolahden koululla.
  - Kaikilla toripäivinä on ollut jaossa esitteitä Elvinkulman toiminnasta, palveluesitteitä sekä heinä–elokuun ajan Ikäystävällinen Ruokolahti -hankkeeseen liittyvä asumisenkyselylomake. Näistä esitteistä myös käytiin keskusteluja toriväen kanssa.
  - Ikiliikkuja on osa valtakunnallista opetus- ja kulttuuriministeriön Liikkuvat-ohjelma-kokonaisuutta. Ikiliikkujan kohderyhmänä ovat yli 65-vuotiaat, jotka eivät liiku riittävästi terveytensä kannalta. Ikiliikkuja-kampanjaviikoilla 14 ja 34 järjestettiin liikuntatuokiot Elvinkulmassa. Liikuttajina olivat Mari Tonder ja Heidi Horttanainen.

#### Vanhustenviikon tapahtumat

- tiistaina 4.10. etäjumppaa ja digiopastusta kirjastolla
- keskiviikko 5.10. Laulu–Eukot esiintyivät Iltatähdessä ja Ruokorinteessä
- torstaina 6.10. päiväkotilapsista viskarit vierailijat Iltatähdessä ja Ruokorinteessä, lisäksi Mari Tonder ohjasi ikäihmisiä ulkoliikuntavälineiden käytössä
- lauantaina 8.10. vietetyssä vanhustenjuhlassa esiintyivät Eino Grön ja Seurana Oy:n Mirka Saarinen, juhlapuheen piti Etelä-Karjalan hyvinvointialueen johtaja Sally Leskinen.