




Hyvinvointikertomuksen raportointi 2022 ja suunnitelma 2023

Valtuustolle on terveydenhuoltolain mukaan kerran valtuustokaudessa valmistettava laajempi hyvinvointikertomus, joka kytetään kunnan toiminnan ja talouden suunnitteluun. Tämän lisäksi kuntalaisten hyvinvoinnista ja sen eteen toteutuneista toimenpiteistä on lain mukaan raportoitava valtuustolle vuosittain.

Alla oleva raportti on vuoden 2022 vuosiraportti, johon on liitetty vuoden 2023 tavoitteet hyvinvointityölle.

IKÄRYHMITÄIN	TEEMA-ALUEET
Lapset ja lapsiperheet 	1. Terveelliset elämäntavat: <ul style="list-style-type: none">- Hyvä Päivä -kortti on käyty neljävuotiaiden varhaiskasvatussuunnitelman laadinnan yhteydessä vanhempien kanssa keskustellen: liikkuminen, ravinto, uni, tunne / vuorovaikutustaidot sekä yhteinen aika ja leikki. https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-varhaiskasvatus/hyva-paiva-kortti/- Päiväkodin liikuntatiimi ja liikuntakoordinaattori toteuttivat ja arvioivat liikuntasuunnitelmaa ja toteuttivat Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaa. Perheille järjestetty toiminnallisia tapahtumia ja perhe-liikkari (1 krt/vko) yhteistyössä EKLUn kanssa. https://ruokolah-tifi.sharepoint.com/:w:/s/Liikunta-tiimi/Een1_OZn6WlHu9QSpzJth9wBwxlhMnMFHQ5N87cFYr4ebQ?e=qXu8cF- Kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen-hanke käynnistyi syyskuudella 2022.- Maistuva koulu ruokakasvatushanke käynnistyi syksyllä 2022. Hankkeeseen nimettiin vastuupettajat ja työryhmä vastaamaan hankkeen viemisestä arjen tasolle.- Väikkäritoiminta herätettiin henkiin korona-ajan jälkeen. Harrastamisen Ruokolahden malli- hankkeen avulla käynnistettiin kerhotoimintoja oppilaiden toiveiden pohjalta- Ehkäisevän päihdetyön toteuttamat Elämän sankari -päihdeoppi-tunnit pidettiin 18.10.2022 7. luokille.




	<ul style="list-style-type: none">- Kouluterveyskyselyn tulokset esiteltiin 02/2022 vanhempainoimikunnalle ja hyvinvointilautakunnalle. Kehittämissuunnitelman laadinta.- Move-mittaukset 5. ja 8.lk oppilaille. Tulosten esittely ja kehittämistoimenpiteet.- Marttojen opastuksella terveellisiä välipaloja lasten Leijona-leirillä <p>2. Mielen hyvinvointi</p> <ul style="list-style-type: none">- Paikallinen varhaiskasvatussuunnitelma päivitettiin valtakunnallisten perusteiden mukaisesti vastaamaan 1.8.2022 voimaan tulleen varhaiskasvatustilain muutoksia mm. lapsen tuen osalta, myös kiusaamisen ehkäisy-suunnitelma päivitettiin.- Koulutetut työntekijät, Lapset puheeksi -menetelmäohjaajat, pitivät Lapset puheeksi -keskusteluja vasu-keskustelujen yhteydessä.- Poikkeusolojen vaikutusten tasaamiseksi ja tasa-arvo -hankerahalla palkattiin kaksi lasten henkilökohtaista avustajaa, yksi ryhmäavustaja ja osa-aikainen resurssiopettaja.- Vuonna 2022 aloitettiin laaja-alaisen hyvinvoinnin koulukulttuurin rakentaminen OPH:n järjestämän koulutuksen avulla. Koulutukseen osallistui ryhmä koulun yhteisöllisen oppilashuoltoryhmän jäseniä- Koulun henkilökuntaa täydennyskoulutettiin hankerahoituksin turvin mm. neuropsykiatrisiksi valmentajiksi, laaja-alaisiksi hyvinvointiohjaajiksi ja tunne- ja vuorovaikutustaito-ohjaajiksi- Poissaoloihin puuttumisen mallin mukaiset toimenpiteet käynnistyivät vuoden 2022 alussa. Lisäksi otettiin käyttöön Wilma-robotti koulupoissaolojen seuraamista helpottamaan.- Sitouttava koulu yhteistyö (SKY) -hankkeen avulla 5.-9. luokkien opettajat kävivät Mieli ry:n koulutuksen ja huhtikuusta 2022 alkaen aloitettiin 1 krt/kk Hyvän mielen tunnit 5.-9. lk oppilaille. Lisäksi koulussa 1 krt/kk pidettäviä "Miten menee" -luokanvalvojan tunteja jatkettiin kaikilla vuosiluokilla 1.-9.- Kansalaisopisto tarjosi eri-ikäisille lapsille harrastusmahdollisuuksia musiikin ja kuvataiteen parissa. Varhaisiän musiikkikasvatusta tarjottiin sekä 0-3-vuotiaiden että 3-6-vuotiaiden muskariryhmissä.
--	--



	<ul style="list-style-type: none">- Lisäksi lapsilla oli mahdollisuus opiskella kuvataiteen perusopetuksessa varhaisiän kuvataideryhmässä (4-6-vuotiaat) sekä kuvataiteen yhteisiä opintoja (7-13-vuotiaat).- 0-14-vuotiaita opiskelijoita oli yhteensä 114 vuonna 2022 (opiskelijoita yhteensä 510). <p>3. Terveellinen ja turvallinen ympäristö</p> <ul style="list-style-type: none">- Päiväkodin pihan ja ympäristön toiminnallisuutta parannettiin hankkimalla lisää välineistöä, pihan valaistusta parannettiin, varjostamisen parantamiseksi lisättiin istutuksia ja varjostavia ritilikköjä suunnitelman mukaisesti.- THL/OPH oppilaitosympäristön turvallisuuden, terveyden ja hyvinvoinnin tarkastus 02/2022. Tarkastusta varten kerättiin palautetta koko koulu yhteisöltä: oppilaat, vanhemmat ja koulun henkilökunta.- Koulukohtainen yhteisöllinen oppilashuoltotyöryhmä kokoontui säännöllisesti 1 krt/kk kehittäen koulun terveellisyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia.- THL/OPH oppilaitosympäristön turvallisuuden, terveyden ja hyvinvoinnin tarkastus 02/2022. Tarkastusta varten kerättiin palautetta koko koulu yhteisöltä: oppilaat, vanhemmat ja koulun henkilökunta.- Koulukohtainen yhteisöllinen oppilashuoltotyöryhmä kokoontui säännöllisesti 1 krt/kk kehittäen koulun terveellisyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. <p>4. Osallisuus ja yhteistyöverkostot</p> <ul style="list-style-type: none">- Liikenneturvallisuusryhmään osallistui varhaiskasvatuksen ja koulun edustaja, liikenneturvallisuusasioita huomioitiin opetuksessa, henkilöstölle jaettiin Liikenneturvan tiedotteet- Varhaiskasvatuksen asiakastyytyväisyyskysely ja henkilöstökysely toteutettiin (1 krt/v.).- Varhaiskasvatuksen ja kirjaston yhteistyötä lisättiin, vierailut ja näyttelyt
--	--



	<ul style="list-style-type: none">- Varhaiskasvatuksen VAMO-ryhmä kokoontui säännöllisesti turvaamaan mahdollisimman varhainen lasten tuen tarve (yhteistyö neuvolan ja perhetyön kanssa).- Esiopetuksessa järjestettiin eri järjestöjen/ yhteisöjen kanssa yhteistyössä mm. uimaopetusta, jääkiekkoon tutustumista ja Eräviikko-toimintaa. Oppilaiden ja huoltajien osallisuutta vahvistettiin säännöllisillä kuulemisilla: Oppilaskuntatoiminnan kautta oppilaat pääsivät osallistumaan ja tulivat kuulluksi koulun kehittämisessä. Huoltajien äänitorvena toimi puolestaan koulun vanhempaintoimikunta- Marraskuussa 2022 järjestettiin laaja yhteisöllinen ohr "Kumppanit koolle", johon pyydettiin mukaan oppilasedustajien ja huoltajien lisäksi koulun yhteistyökumppaneita kolmannelta sektorilta sekä laajemmin Eksotelta ja kunnan luottamushenkilöitä. Oppilaskunnan kehittämisideat ruokolahtelaisten lasten ja nuorten vapaa-aikaan ja koulun kehittämiseen olivat tapaamisen keskiössä.
<p>Nuoret</p> 	<p>1. Terveelliset elämäntavat:</p> <ul style="list-style-type: none">- Terveelliset välipalat nuorisotilan toiminnoissa- Kokkikerho nuorille- Tehty sokeritaulu, jossa on verrattu minkä verran eri tuotteissa on sokeria ja esitetty määrä sokeripaloilla- Keskustellaan nuorten kanssa nuortenilloissa terveellisistä elämäntavoista esimerkiksi liikunta, lepo ja ravinto- Tapahtumat ja teemaillat <p>2. Mielen hyvinvointi</p> <ul style="list-style-type: none">- Nuorten hyvinvoinnin vahvistaminen koulunuorisotyön keinoin Let Them Feel -koulunuorisotyön kehittämishankkeen kautta.- Nuorille tarjottiin mahdollisuutta opiskella kuvataiteen työpajaopinnoissa (syventävät teemaopinnot) kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Vuonna 2022 15-19-vuotiaita opiskelijoita oli yhteensä 14.



	<p>3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö</p> <ul style="list-style-type: none">- Nuorisotoimen pelastus- ja turvallisuussuunnitelmat päivitettiin ja laadittiin tehostetun nuorisotyön suunnitelma- Liikennekasvatus, heijastinkampanja (materiaali nuorisotilan seinillä) <p>4. Asiakasosallisuus ja yhteistyöverkostot</p> <ul style="list-style-type: none">- Nuorisovaltuuston toimintaa aktivoitu- Maakunnallisen nuorisotyön verkostot ja EPT-työhön ja jalkautuvaan toimintaan keskittyvä Ketju-toiminta jatkunut Imatran ja Ruokolahden alueella <p>5. Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus</p> <ul style="list-style-type: none">- Kodin ja koulun välistä sähköistä tiedottamista lisättiin: oppilaille otettiin käyttöön eOppilaanhuone ja huoltajille tiedotettiin säännöllisesti Wilman kautta- Koulun Instagram- ja Facebook-tileille nimettiin kaksi vastuuhenkilöä tekemään säännöllisiä päivityksiä <p>6. Työ, taloudellinen hyvinvointi ja yrittäjyys</p> <ul style="list-style-type: none">- Kunta tarjosi kesätyöpaikkoja yhteensä 14 nuorelle eri toimialoilla. Lisäksi jaettiin 30 kpl 300 euron arvoisia kesätyöseteleitä. Seteleistä kunnan omia oli 15 kpl ja OP Etelä-Karjala tarjosi seteleitä 15 kpl.
Työkäiset	<p>1. Terveelliset elämäntavat:</p> <ul style="list-style-type: none">- Työttömille järjestettiin ryhmämuotoista kuntouttavaa työtoimintaa kolme kolmen kuukauden jaksoa. Ryhmissä käsiteltiin hyvinvointiin



liittyviä teemoja ja tutustuttiin kunnan monipuolisiin liikuntamahdollisuuksiin. Ryhmien ohjauksesta vastasivat kunnan työllisyyskoordinaattori ja hyvinvointiluotsi.

- Kansalaisopisto tarjosi monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä, joihin osallistui työikäisiä. Liikuntakurssit olivat hyvin suosittuja, ja erityisen suosittuja ryhmiä olivat mm. reisi-vatsa-peppu-treeni, kuntosalicircuit ja tanssien timmiksi. Syksyllä 2022 käynnistyi kylälaisten toivoma kuntojumpparyhmä Tarkkolan kylätalolle.

2. Mielen hyvinvointi:

- Kansalaisopistossa kuntalaisilla oli mahdollisuus opiskella ja harrastaa monipuolisesti eri toimipisteissä kunnan alueella. Kurssveja oli tarjolla muun muassa musiikin, liikunnan, kielten, kuvataiteen ja kädentaitojen aloilta. Ikäryhmässä 25-64-vuotiaat opiskelijoita oli yhteensä 228 henkilöä.

3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö:

- Urheilukentän parkkipaikan remontointi
- Liikuntahallin sekä koulun parkkipaikan pinnoituksen uusiminen
- Liikuntahallin parkkipaikan muokkaaminen


4. Asiakasosallisuus ja yhteistyöverkostot:

- Erilaiset palautekyselyt ja saadun tiedon hyödyntäminen toiminnassa
- Eksote:n maakunnalliset yhteistyöverkostot

5. Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus:

- Viestintä on järjestetty Ruokolahden kunnan viestintäohjelman 2022 mukaisin periaattein



	<p>6. Työ, taloudellinen hyvinvointi ja yrittäjyys:</p> <ul style="list-style-type: none">- Työllisyyskoordinaattori tarjosi yksilöllistä tukea, ohjausta ja neuvontaa pitkään työttömänä olleille.- Kunta tarjosi kuntouttavan työtoiminnan-/työkokeilupaiikkoja vuoden 2022 aikana yhteensä 27 eri henkilölle, eri toimialoilla. Vaikka suurin osa asiakkaista tarvitsee pidempiaikaista kuntouttavaa toimintaa, löydettiin toimintaan osallistuneille asiakkaille hyvin myös jatkopolkuja palkkatukityöhön sekä opiskelemaan.- Käynnistettiin uusi työpajamuotoinen toiminta teknisen paja. Pajalle osallistui vuoden aikana kuusi eri asiakasta.- Kunnassa työskenteli vuoden 2022 aikana palkkatuella yhteensä 21 eri henkilöä. Työllistettyjä työskenteli koululla, päiväkodilla, ulkoaluetöissä, urheilukentällä, metsäkoululla, Elvinkulmassa sekä hallinnossa. Palkkatukityöllistetyistä viisi työllistettiin työllistämisvelvoitteella, yksi oppisopimuksella ja kolme osatyökykyisyyden perusteella.- Työllisyyskoordinaattorin tehtävänkuvaan sisältyy myös talous- ja velkaneuvonnan ohjauspalveluja. Annettiin ohjausta talous- ja velkaneuvonnan palveluista ja ylläpidettiin kunnan nettisivuilla ajankohtaista tietoa palvelujen tarjoajista.
<p>Ikäihmiset</p> 	<p>1. Terveelliset elämäntavat</p> <ul style="list-style-type: none">- Järjestettiin tiistaisin ruokatreffejä Elvinkulmassa. Ruokatreffeille tarjottiin ilmainen taksikuljetus pitäjiltä, kotiosoitteesta. Taksireittejä oli neljä ja ne kulkivat viikoittain eri suunnista.- Elvinkulmassa pidettiin Marttojen Vireästi kaakossa -hankkeen ruokakurssi, johon osallistui kuusi kurssilaista.- Elvinkulmassa järjestettiin vuoden aikana matalankynnyksen liikuntatuokioita sekä elintapoihin liittyviä luentoja.- Ilmainen kuntosalikortti oli tarjolla kaikille yli 75-vuotiaille.- Osallistuttiin valtakunnalliseen Ikiliikkuja-kampanjaviikkoon.- Kansalaisopisto tarjosi monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä, joihin osallistui myös ikäihmisiä. Liikuntakurssit olivat erityisen suosittuja. Syksyllä 2022 käynnistyi myös kylälaisten toivoma kuntojumpparyhmä Tarkkolan kylätalolle.





2. Mielen hyvinvointi

- Elvinkulmassa järjestettiin monipuolista matalan kynnyksen toimintaa yhteistyössä verkostojen kanssa. Vuoden 2022 aikana toimintaa ovat olleet yhdessä tekemässä: Ruokolahden kunta, Eksote, Ruokolahden seurakunta, Etelä-Karjalan Muistiluotsi, Etelä-Karjalan Martat, Etelä-Karjalan Mieli ry, Miina Sillanpää Säätiö, Saimaan ammattiopisto Sampo, LAB-ammattikorkeakoulu ja Etelä-Karjalan liikunta ja urheilu.
- Hellénin testamenttivaroilla ostettiin kymmenelle vanhukselle Seurana Oy:n ystäväpalveluja kotiin. Ystävinä toimivat ruokolahtelaiset eläkeläiset.
- Hoksauta minut -kortteja on ollut jaossa kunnan eri toimipisteissä, hyvinvointiasemalla ja apteekissa. Korttien ideana on etsivän ja löytävän vanhustyön menetelmä, jonka avulla tavoitetaan yksinäisiä, syrjäytyneitä ja palvelujen ulkopuolella olevia ikäihmisiä. Kortteja palautui viisi kappaletta, Eksoten palveluohjaukseen, liikunta-neuvontaan ja seurakunnan diakoniatyöhön.
- Vanhustenviikkoa vietettiin tänä vuonna teemalla ”Luonnosta voimaa”. Vanhustenviikolla järjestettiin etäjumppaa, digiopastusta, Laulu-Eukot esiintyivät ja päiväkodin lapset vierailivat palvelutaloissa, järjestettiin opastusta uudella ulkokuntosalilla. Vanhustenviikko huipentui juhlaan koulun monitoimitilassa, esiintyjinä olivat Eino Grön, Seurana Oy:n Mirka Saarinen ja juhlapuheen piti Etelä-Karjalan hyvinvointialueen johtaja Sally Leskinen.
- Kunnan tapahtumatarjontaa lisätty ja mm. ohjelmalliset kesätorit vetivät viikoittain runsaan määrän yleisöä.
- Kansalaisopistossa kuntalaisilla oli mahdollisuus opiskella ja harrastaa monipuolisesti eri toimipisteissä kunnan alueella. Kursseja oli tarjolla muun muassa musiikin, liikunnan, kielten, kuvataiteen ja kädentaitojen aloilta. 65-vuotiaita ja sitä vanhempia oli opiskelujoina yhteensä 150 henkilöä vuonna 2022.

3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö

- Jaettiin Elvinkulmassa ja kirjastolla liukuesteit + 75-vuotiaille.



	<ul style="list-style-type: none"> - Ikäystävällinen Ruokolahti-hanke käynnistyi kesällä 2022. Hankkeen tavoitteena on selvittää tulevaisuuden asumisratkaisuja ruokolahtelaisille ikäihmisille. Hankkeessa toteutettiin asumisen kysely yli 55-vuotiaille. Hankkeessa lisäksi käynnistettiin Muistireitin suunnittelu keskustajamaan. Elvinkulmassa järjestettiin asuminen- ja elinympäristö -teemapäivä. Aiheina olivat asumisen ennakointi, turvallisuus, kodin teknologiset ratkaisut kotona asumisen tukena, kaatumisen ehkäisy ja korjausneuvonta. <p>4. Asiakasosallisuus ja yhteistyöverkostot</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ilmaista digineuvontaa oli tarjolla Elvinkulmassa maanantaisin klo 9–12 ympäri vuoden. Elvinkulman digiohjauksessa kävi vuoden aikana 147 asiakasta. Digiohjausta oli myös kirjastolla. - Järjestettiin ikäihmisten vaikuttamispäivä koululla kesäkuun alussa. Tilaisuuteen osallistui 15 kohderyhmäläistä. - Kunta on jo vuosia tarjonnut yhdistyksille ilmaisia kokoontumistiloja kerhotoimintojen mahdollistamiseksi. - Kesätoreilla joka viikko kunnan infopiste, missä jaettiin tietoa kunnan tapahtumista ja palveluista. Infopisteeltä löytyi myös palaute-laatikko, mihin voi jättää toiveita ja terveisiä kunnan toimintoihin.
<p>KAIKKI IKÄRYHMÄT</p>	
<p>Eriarvoisuuden vähentäminen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pitäjiltä mahdollistettiin kulkeminen ruokatreffeille maksuttomilla takseilla. - 1.8.2022 tulleiden uusien määräysten mukaan (OKM) toiminnassa ja suunnitelmissa huomioitu lapsen oppimisen edellytykset, edistää elinikäistä oppimista ja koulutuksellisen tasa-arvon toteuttamista inklusiivisten periaatteiden mukaisesti. lapsen tuen muodot huomioitu ja niistä tehty päätökset.
<p>Osallisuuden lisääminen ja vahvistaminen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Elvinkulman toiminta saatiin vihdoinkin kunnolla käyntiin korona ajan jälkeen. Vuoden aikana Elvinkulmassa vieraili liki 2000 asiakasta. - Nuorisovaltuuston aktiiviset tapaamiset ja toiminnan suunnittelu - Nuorten ideoiden eteenpäin vieminen - Nuoret mukana hyvintoimintaohjelman laadinnassa



	<ul style="list-style-type: none"> - Varhaiskasvatuksessa inklusiivinen toimintakulttuuri edistää lasten osallisuutta ja oppimista ja vastaa kaikkien lasten erilaisiin tarpeisiin. - Kunnalle laadittu liikunta-, kulttuuri- ja hyvinvointiohjelma
<p>Ehkäisevä päihdetyö</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Jalkautuva työ Ketjun kanssa (Schools out, vappu, Imatran ajot yms.)
<p>Turvallisuus</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Varhaiskasvatuksessa riskikartoitukset tehty ja puutteet pyritty korjaamaan. - Katuväläistusta parannettiin mm. pappilanlahdentien varressa led-väläistukseen. - Vaittilaan rakennettiin uusi linja-autopysäkki koulukuljetuksia palvelemaan - Järjestettiin energia-ilta yhdessä ISS:n kanssa ruokolahtelaisille
<p>Palvelut</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Kansalaisopisto tarjosi monipuolisia opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia eri-ikäisille kuntalaisille eri toimipaikoissa kunnan alueella. - Syksyllä 2022 toteutettiin kuntalaisten toivoma, kaikille avoin ja maksuton historia-aiheinen luentosarja Ruokolahden koululla. - Rakennettiin ulkokuntosali urheilukentän yhteyteen - Varhaiskasvatuspalvelut pystytty järjestämään kaikille kuntalaisille lain edellyttämässä ajassa. - Pappilanlahden uimarannalle rakennettu esteetön laavu, pukukoppi sekä ulkovessa



Hyvinvointisuunnitelma vuodelle 2023

IKÄRYHMITÄIN	TEEMA-ALUEET
Lapset ja lapsiperheet	<p>1. Terveelliset elämäntavat</p> <ul style="list-style-type: none">- Leijonaleiri kesällä, haettu rahoitusta myös pienempien lasten leiriin- Huomioidaan lapset ja lapsiperheet kansalaisopiston kurssitarjonnassa. Vältetään päällekkäisyyksiä muiden toimijoiden harastustarjonnan kanssa.- Kokoava- kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatuksen -hanke jatkuu- Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmaa jatketaan, tehdään nykytilan arviointi (liikuntatiimi)- Perheliikkari toiminta jatkuu yhteistyössä Eklun kanssa- Lp-keskustelut ja Hyvä päivä -kortti käytössä- tasa-arvohankerahalla varmistetaan riittävä resurssi tuen antamiseen- varhaiskasvatuksen laadun arviointiin otetaan käyttöön sähköinen Valssi- arviointijärjestelmä- päiväkodin ja koulun pihan toiminnallisuuden toteuttaminen jatkuu suunnitelman mukaan yhteistyössä teknisen toimen kanssa- Maistuva koulu -ruokakasvatushanke jatkuu v. 2023 varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa. Toimenpiteitä: Ruokaraati, toiveruokatorstai ja kouluruokalan säännöt sekä pyöreän pöydän keskustelutilaisuus- Välikäritöiminnan vakiinnuttaminen ja kehittäminen- Harrastamisen Ruokolahden malli- hankkeen kerhotarjonnan monipuolistaminen ja uuden hankerahan haku- Ehkäisevän päihdetyön toteuttamat Elämän sankari -päihdeopitutnit 7. vuosiluokille ja päihdekysely kaikille 7.-9.luokille



	<ul style="list-style-type: none">- Kouluterveyskyselyyn vastaaminen kevät 2023, tulosten tarkastelu ja kehittämistoimenpiteet.- Move-mittaukset 5. ja 8.lk oppilaille syksy 2023. Tulosten tarkastelu ja kehittämistoimenpiteet. <p>2. Mielen hyvinvointi</p> <ul style="list-style-type: none">- Ruokolahden koululle 01/2023 laaditun laaja-alaisen hyvinvoinnin vuosikellon jalkauttaminen koulun arkeen ja kuukausitasolle on lukuvuoden 2023-2024 avointavoite- Koulun henkilökunnan täydennyskoulutuksin hankitut nepsyvalmentaja-, hyvinvointiopettaja- ja tunnetaito-ohjaaja osaamisen hyödyntäminen arjen koulutyössä- Poissaoloihin puuttumisen mallin mukainen poissaolojen systemaattinen seuranta jatkuu- Hyvän mielen tuntien laajennus kaikille vuosiluokille. 1.-4.luokkien opettajien koulutus Mieli ry:n avulla- "Miten menee" -luokanvalvojan oppitunnit kaikilla vuosiluokilla 1 krt/kk <p>3. Terveellinen ja turvallinen ympäristö</p> <ul style="list-style-type: none">- Opetuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelman laadintaan osallistuminen kevät/kesä 2023 ja käyttöönotto 1.8.2023 alkaen- Suunnitelman laadinta opiskelijoiden suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä sekä toimenpiteet opiskelijoiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi (liitetään osaksi opetuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelmaa)- Em. suunnitelmien liittäminen kunnan lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaan ja hyväksyttäminen kunnanvaltuustossa.- Koulukohtainen yhteisöllinen opiskeluhoitotyöryhmä kokoontuu säännöllisesti 1 krt/kk kehittäen koulun terveellisyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia.
--	--



	<ul style="list-style-type: none">- vuosittain toteutettavat kouluviihtyvyys- ja koulukiusaamiskyselyt kaikille vuosiluokille <p>4. Osallisuus ja yhteistyöverkostot</p> <ul style="list-style-type: none">- Oppilaiden ja huoltajien osallisuutta vahvistetaan säännöllisillä kuulemisilla: Oppilaskuntatoiminnan kautta oppilaat pääsevät osallistumaan ja tulevat kuulluksi koulun kehittämisessä. Huoltajien äänitorvena toimii puolestaan koulun vanhempaintoimikunta- 1-2 krt vuodessa järjestettävä laaja yhteisöllinen ohr "Kumppanit koolle": kutsutaan koolle oppilas- ja huoltajaedustajien sekä koulun ohr-väen lisäksi koulun yhteistyökumppaneita kolmannelta sektorilta sekä laajemmin hyvinvointialueelta ja kunnan luottamushenkilöitä. Oppilaskunnan kehittämisideat ruokolahtelaisien lasten ja nuorten vapaa-aikaan ja koulun kehittämiseen ovat tapaamisen keskiössä.
Nuoret	<p>1. Terveelliset elämäntavat</p> <ul style="list-style-type: none">- Hyvinvointia harrastamalla -hankkeen kevätkausi (terveellinen ruokavalio)- Kansalaisopiston opinto-ohjelmassa tarjotaan uusia kursseja myös nuorille (alle 18-vuotiaille). Pyritään mahdollisuuksien mukaan toteuttamaan kuntalaisten kurssitoiveita. <p>2. Mielen hyvinvointi</p> <ul style="list-style-type: none">- Let Them Feel -hanke, mielenhyvinvointi koulunuorisotyö keinoin- Camera obscura -oppimiskokonaisuus elokuva 2023 7.-9. luokat: Camera obscura (CAM) on kokemusoppimiseen perustava toimintamalli, joka tarjoaa nuorelle tukea oman elämänsä pohtimiseen, merkityksellisyyden kokemukseen ja itsetuntemukseen. <p>3. Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus</p>



	<ul style="list-style-type: none">- Kodin ja koulun välistä sähköistä tiedottamista lisätään ja kehitetään- Koulun Instagram- ja Facebook-tileille nimetään kaksi vastuuhenkilöä tekemään säännöllisiä päivityksiä
Työikäiset	<p>1. Terveelliset elintavat</p> <ul style="list-style-type: none">- Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta, Hyvinvointihaaste jatkuu. Käsitellään hyvinvointiin ja terveellisiin elintapoihin liittyviä teemoja ja harrastetaan jokaisella kerralla liikuntaa.- Toteutetaan kunnan henkilöstölle hyvinvointimittaukset- Kansalaisopisto edistää aktiivista kansalaisuutta ja kuntalaisten hyvinvointia tarjoamalla monipuolisia opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia. Monipuolistetaan kurssitarjontaa edelleen mm. sisältö- ja kurssimallikokeiluilla (viikonloppu- ja intensiivikurssit, etäopetus) kuntalaisten toiveet huomioiden. <p>2. Työ, taloudellinen hyvinvointi ja yrittäjyys</p> <ul style="list-style-type: none">- Tarjotaan kuntouttavan työtoiminnan-, työkokeilu- ja palkkatuki-paikkoja eri toimialoilla.- Tarjotaan yksilöllistä tukea, ohjausta ja neuvontaa pitkään työttömänä olleille.
Ikäihmiset	<p>1. Terveelliset elintavat</p> <ul style="list-style-type: none">- Elvinkulman matalankynnyksen toiminta ja tiistain ruokatreffit jatkuvat kesätaukoa lukuun ottamatta.- Järjestetään pysytään pystyssä -liikuntaryhmä kohonneen kaatumisvaaran omaaville henkilöille <p>2. Mielen hyvinvointi</p> <ul style="list-style-type: none">- Jaetaan 3 kpl 20 euron arvoisia hyvinvointiseteleitä kaikille 85+-vuotiaille ruokolahtelaisille. <p>3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö</p>



	<ul style="list-style-type: none"> - Ikäystävällinen Ruokolahti-hanke – Muistireitti valmistuu sekä selvitetään yhteisöllisen asumisen vaihtoehtoja ikäihmisille. - Kansalaisopisto edistää aktiivista kansalaisuutta ja kuntalaisten hyvinvointia tarjoamalla monipuolisia opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia. Monipuolistetaan kurssitarjontaa edelleen mm. sisältö- ja kurssimallikokeiluilla (viikonloppu- ja intensiivikurssit, etäopetus) kuntalaisten toiveet huomioiden. <p>4. Osallisuus ja yhteistyöverkostot</p> <ul style="list-style-type: none"> - Järjestetään ikäihmisten vaikuttamispäivät
KAIKKI IKÄRYHMÄT	
Ehkäisevä päihdetyö	<ul style="list-style-type: none"> - Nuorisopalvelut mukana Ketju-työryhmässä - Jalkautuva nuorisotyö (Schools out, vappu, Imatran ajot yms.) yhdessä Walkersin kanssa
Turvallisuus	<ul style="list-style-type: none"> - Kevyen liikenteen väylien päällysteitä tullaan korjaamaan (investointibudjetissa) - Valaistusta vaihdetaan kunnan alueelle led-valaistukseen määrärahojen puitteissa.
Eriarvoisuuden vähentäminen	<ul style="list-style-type: none"> - Järjestetään vammaispoliittinen työpaja, jossa kerätty kuntalaisilta palautetta esteellisyysasioista
Osallisuuden lisääminen ja vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Järjestetään <ul style="list-style-type: none"> o vammaispoliittinen työpaja, jossa kerätty kuntalaisilta palautetta esteellisyysasioista o Seurafoorumi o Kuntalaistilaisuudet (3 kpl/vuosi) o Ohjelmalliset torit kesäperjantaisin - Kyläyhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö